

**Государственное автономное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования**

**Методическая разработка классного часа  
Профилактика коронавируса**

**Подготовила: куратор  
группы 41 ф/л  
специальность «Лечебное дело»  
Кириллова О.И.**

Ялта, 2020

**Классный час по теме:**

## «Профилактика коронавируса»

### **Цель:**

1. Ознакомить студентов с проблемой.
2. Определить источники и пути передачи инфекции.
3. Охарактеризовать симптомы и пути профилактики инфекции.

Ежегодно в мире от вирусных заболеваний и последующих осложнений погибают тысячи людей. Вирусы обладают способностью мутировать в организме хозяина, что существенно усугубляет проблему. Новые мутанты способны легко

преодолевать иммунную защиту человека, т.е. под их воздействием человек легко может заболеть вновь.

Наиболее тяжело вирусные заболевания переносят дети и пожилые люди. Первые, потому что их иммунная система еще слабо адаптирована к появлению новых форм и изменению условий среды; вторые – имеют много сопутствующих хронических заболеваний, которые ослабляют иммунную систему. Коронавирус преимущественно поражает дыхательную систему и желудочно-кишечный тракт.

### **Источники инфекции:**

1. Больные люди.
2. Носители вируса со скрытой формой заболевания (бессимптомное протекание болезни – около 18% населения).

### **Входные ворота инфекции:**

1. Кожа.
2. Слизистые оболочки.

### **Пути передачи инфекции:**

1. Воздушно-капельный.
2. Контактный.

### **Основные симптомы:**

1. Сухой кашель.
2. Высокая температура.
3. Боли в суставах и мышцах.
4. Слабость, боль в горле.

### **Профилактика коронавируса:**

1. Тщательно мойте руки с мылом после прихода домой.
2. Одевайте маску при выходе из дома и меняйте ее каждые 2-3 часа.

3. Не прикасайтесь к лицу и глазам немытыми руками.
4. Не посещайте массовых мероприятий.
5. На улице и в магазинах держите дистанцию 1,5 м от ближайших попутчиков.
6. Перед выходом из дома и после возвращения обрабатывайте руки дезинфицирующими средствами.
7. Не целуйте знакомых при встрече и не пожимайте им руки.
8. Проводите в квартире ежедневно влажную уборку.
9. Не контактируйте с людьми, которые посещали недавно Китай и курорты Европы и Азии.

### **Берегите свой иммунитет:**

1. Ведите здоровый образ жизни, который исключает курение, употребление алкоголя и наркотиков.
2. Начинайте день с гимнастических упражнений.
3. Употребляйте ежедневно свежие овощи и фрукты.
4. Избегайте стрессов.

**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ –  
НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ.**