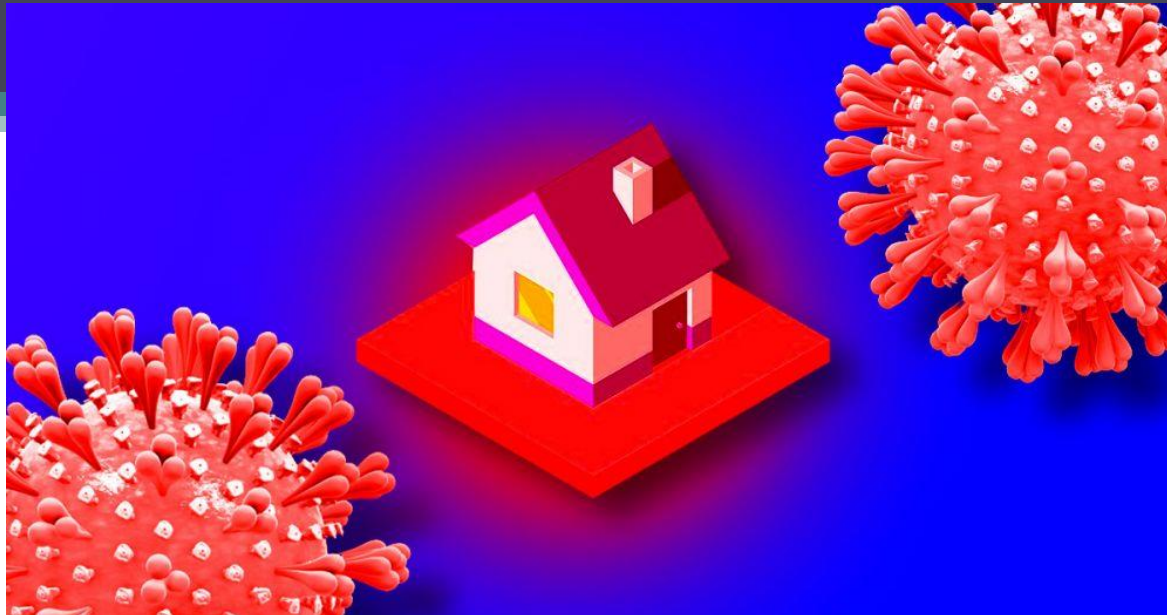


Государственное автономное общеобразовательное учреждение  
среднего профессионального образования Республики Крым  
«Ялтинский медицинский колледж»

# Классный час на тему «ОСТОРОЖНО: КОРОНАВИРУС!»



Шеренговская Г.Л.

2020

## ЦЕЛИ:

1. Обобщение и углубление знаний студентов о коронавирусе (симптомы, отличие от похожих вирусов, меры предосторожности), ознакомление с его возникновением в мире, в том числе, в нашей стране.
2. Развитие у студентов профилактических навыков, направленных на защиту организма от возможного заражения; формирование собственной значимости в борьбе с коронавирусом.
3. Воспитание активной жизненной позиции, желания противостоять распространению вирусной инфекции, чувства ответственности перед своими родными, друзьями, знакомыми, государством.

## ПЛАН

1. Вступление.
2. Что собой представляет коронавирус.
3. Меры предосторожности.
4. Профилактика коронавируса.
5. Еще раз о маске как противоконтактном средстве защиты.
6. Персональный план
7. Чем заняться на дому во время карантина, самоизоляции.
8. Акция «Твори добро».
9. Новости о коронавирусе.

# Коронавирусы (лат. *Coronaviridae*) — это

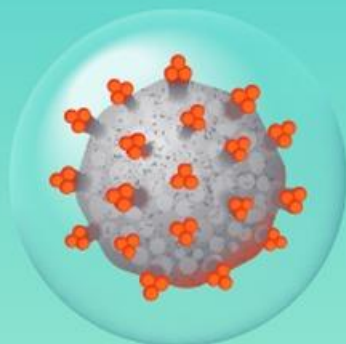
семейство вирусов, включающее на январь 2020 года 40 видов РНК-содержащих вирусов, объединённых в два подсемейства<sup>[2]</sup>, которые поражают человека и животных. Название связано со строением вируса, шиповидные отростки которого напоминают солнечную корону. Назначение «короны» у коронавирусов связано с их специфическим механизмом проникновения через мембрану клетки путём имитации «фальшивыми молекулами» молекул, на которые реагируют трансмембранные рецепторы клеток. После того как рецептор захватывает фальшивую молекулу с «короны», он продавливается вирусом в клетку и за ним РНК вируса входит в клетку.

## К коронавирусам относят:

- **вирус SARS-CoV**, возбудитель атипичной пневмонии, первый случай заболевания которой был зарегистрирован в 2002 году;
- **вирус MERS-CoV**, возбудитель ближневосточного респираторного синдрома, вспышка которого \_произошла в 2015 году;
- **вирус SARS-CoV-2**, ответственный за пандемию пневмонии нового типа в 2019—2020 годах.

# «ОСТОРОЖНО: КОРОНАВИРУС!»

## СРОК ЖИЗНИ ВИРУСОВ ВНЕ ОРГАНИЗМА



### КОРОНАВИРУС 2019-NCOV



На поверхностях в среде с влажностью 40% и температурой +22 °С – от нескольких часов до 5 дней



Неустойчив к дезинфектантам. Погибает в течение 15 минут при нагревании до 56 °С



### ВИРУС ГРИППА



В воздухе помещений при температуре +22 °С – от 2 до 9 часов

На руках человека – 5 минут

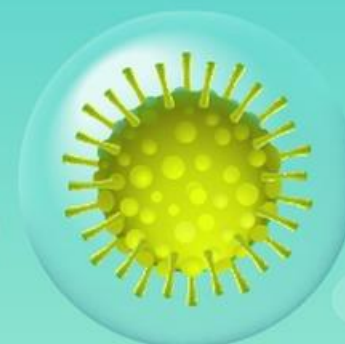
На металле и пластмассе – 24–48 часов

В холодильнике (+3 °С – +4 °С) – до 7 суток

На изделиях из тканей (полотенца, носовые платки) – до 11 суток



Полностью погибают при температуре от +60 °С.



### РОТАВИРУСЫ



В испражнениях больных – от нескольких недель до 7 месяцев

В водопроводной воде – до 2 месяцев

На различных объектах внешней среды – до 45 суток

На поверхности фруктов и овощей – 5–30 суток



Устойчивы к эфиру и детергентам, кислотам

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

## СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ВЫСЫПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ



## КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА  
(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)

# Как уберечь себя от коронавируса

Специалисты дали советы – как снизить риск заражения

## СИМПТОМЫ

Головная боль  
и больное горло

Кашель

Лихорадка

Озноб

Насморк

Одышка



## ЗАРАЖЕНИЕ



Загрязненные  
предметы  
и вещества



Кашель  
и распущенные  
волосы



Рукопожатия,  
объятия  
и поцелуи



Не трогать  
дверные  
ручки

## ПРОФИЛАКТИКА



Мыть руки  
и лицо с мылом



Использовать  
носовые платки



Носить  
маску



Чаще  
проветривать



[www.sib.fm](http://www.sib.fm)

По информации департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска

# ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА\*



Уточнить эпидемиологическую обстановку при планировании поездки



Использовать маску для защиты органов дыхания



Мыть руки перед едой и после каждого посещения общественных мест



Пить только бутилированную воду. Есть только термически обработанную пищу



Не посещать рынки, где продаются морепродукты и животные

Не посещать культурно-массовые мероприятия с участием животных

**! ПРИ ЛЮБЫХ НЕДОМОГАНИЯХ  
СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ**

# ОСТОРОЖНО КОРОНАВИРУС!

**Основные симптомы:** высокая температура, насморк, сухой кашель, осиплость голоса, одышка, резкая слабость, головная боль

Воздержитесь от поездок в КНР и страны Юго-Восточной Азии.

**Детям и лицам пожилого возраста поездки крайне нежелательны**



**При наличии острой необходимости выезда за границу строго соблюдайте следующие меры профилактики:**

- 1** Старайтесь избегать мест массового скопления людей, не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты
- 2** Избегайте близкого контакта с лицами, имеющими признаки инфекционных заболеваний
- 3** Используйте медицинские маски
- 4** Тщательно мойте руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи



**При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации и не занимайтесь самолечением!**



**При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и странах Юго-Восточной Азии**





Попадание бактерий  
на слизистую  
приводит к  
возникновению  
заболевания.



# НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



## КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа.

Складки маски расправлены.

## ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

## НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



# ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



**НОСИТЕ МАСКУ**



**МОЙТЕ РУКИ**



**ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ**



**ЗАНИМАЙТЕСЬ  
ФИЗКУЛЬТУРОЙ**



**ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ**



**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
АНТИСЕПТИКОМ**



**ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ  
КАШЛЕ, ЧИХАНИИ**



**РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ  
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ**



**ПРИВИВАЙТЕСЬ  
ОТ ГРИППА**

# Чем заняться на дому при карантине и самоизоляции

- **Сделайте генеральную уборку и перестановку в своей комнате**
- **Обучайтесь**
- **Занимайтесь спортом**
- **Готовьте вкусно для своих близких**
- **Рисуйте, читайте, танцуйте, пойте..., словом, займитесь своими хобби**

# Акция «Твори добро»

- Помоги соседям «опасного возраста» по подъезду: купи и принеси продукты, тем самым, убереги их от риска заразиться коронавирусом, особенно опасным именно для пожилых людей.
- Как будущий медик, предотвращай панику среди населения.
- Поделись полезной информацией о коронавирусе со всеми своим близкими и знакомыми в соцсетях.

# Новые случаи заражения в России

За сутки в России зарегистрировано еще 57 случаев заражения коронавирусом. Все новые пациенты в последние две недели находились в странах, где наблюдается неблагоприятная эпидемиологическая обстановка. Общее число пациентов с COVID-19 в России достигло 495 человек.

# Нарушителей карантина предложили лишать свободы до 7 лет

- Авторы инициативы, спикер Госдумы Вячеслав Володин и депутат от «Единой России» Павел Крашенинников, предлагают ввести наказание за «умышленное создание угрозы массовых заболеваний» — до 2 млн рублей штрафа или трех лет ограничения свободы. Если нарушение правил привело к смерти двух и более лиц, то наказание может достичь семи лет лишения свободы. Поправки планируется внести в Госдуму 31 марта.

# Профилактика респираторных вирусных инфекций:

- **Антисептики**
- **Витамины для укрепления иммунитета**
- **Иммуностимуляторы**
- **Тонизирующие**
- **Противовирусные средства**





**Будьте здоровы!**

A decorative graphic element consisting of a solid teal horizontal bar at the top, followed by a white horizontal bar, and then three thin, parallel teal lines on the right side of the white bar.