

Туберкулёз и его профилактика

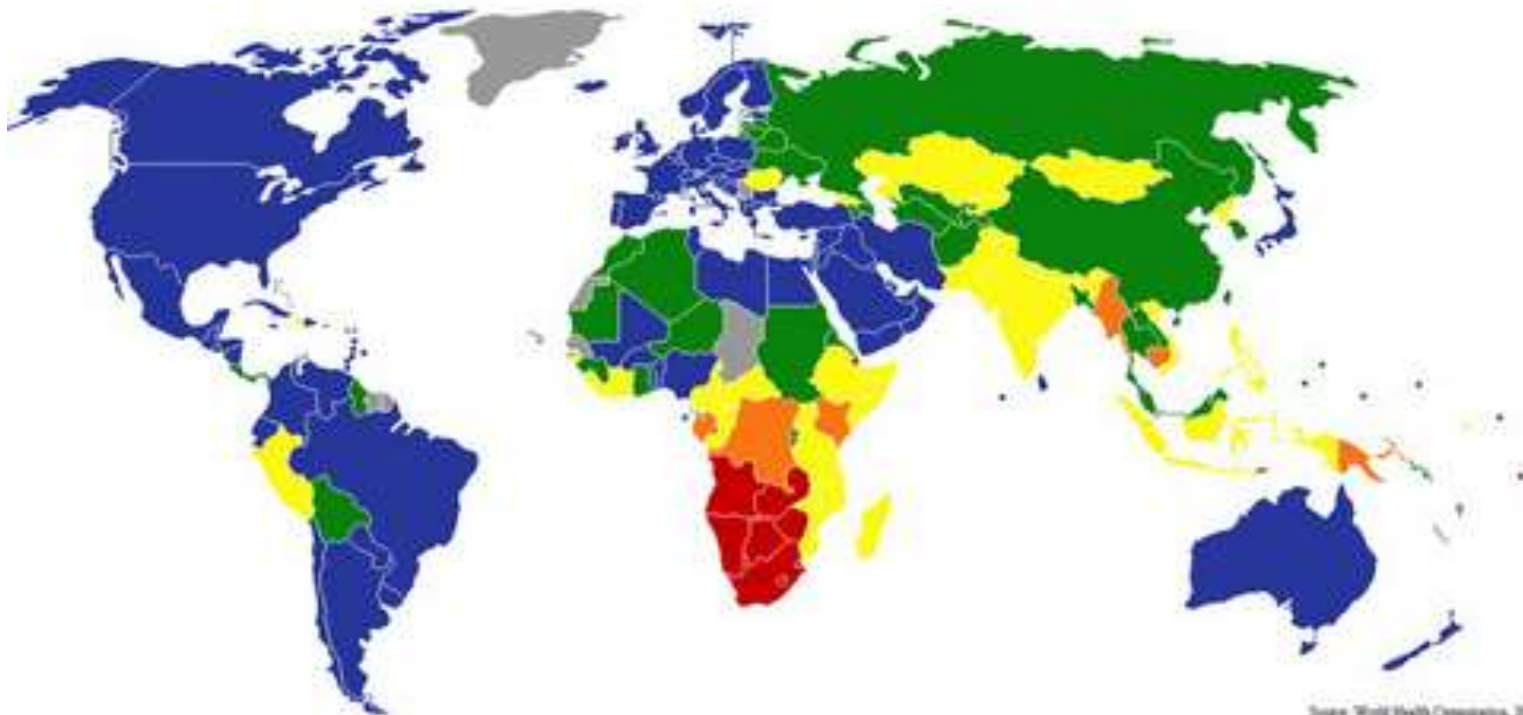


Туберкулёз в древности



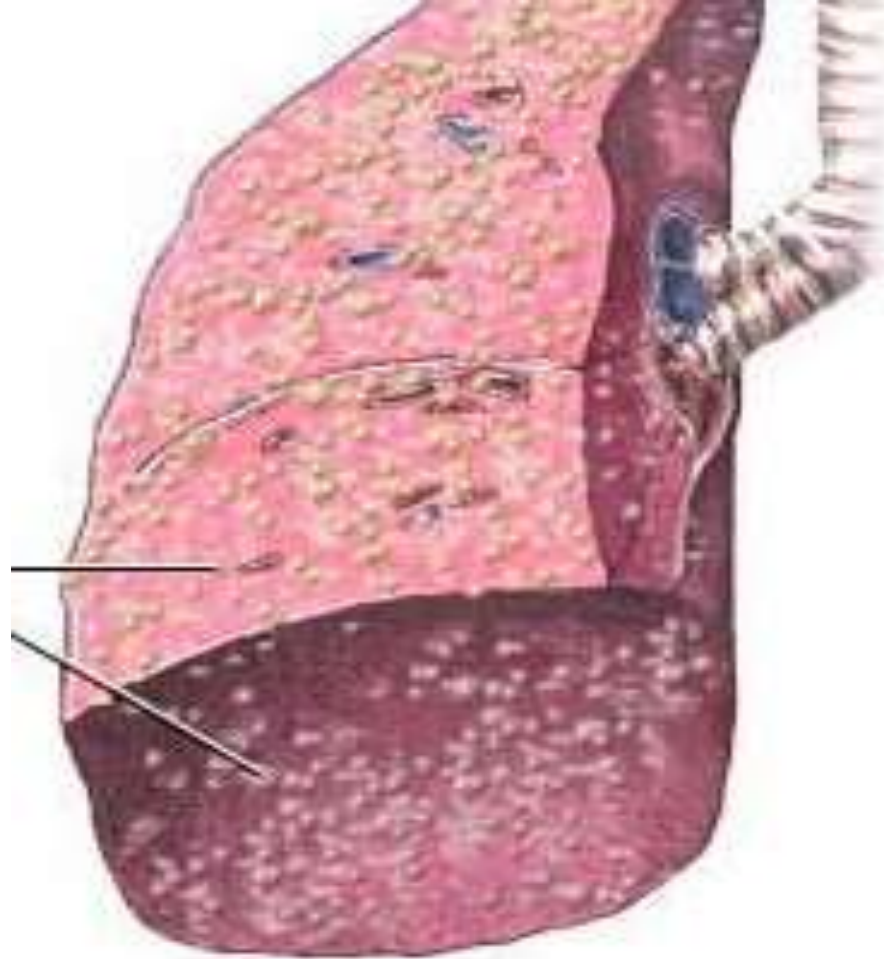
Следы туберкулёзного поражения костей обнаружены в человеческих останках, давности нескольких тысячелетий.

Заболееваемость туберкулёзом на континентах



Россия входит в число 22 стран мира, наиболее неблагоприятных по туберкулёзу.

Туберкулёз легких



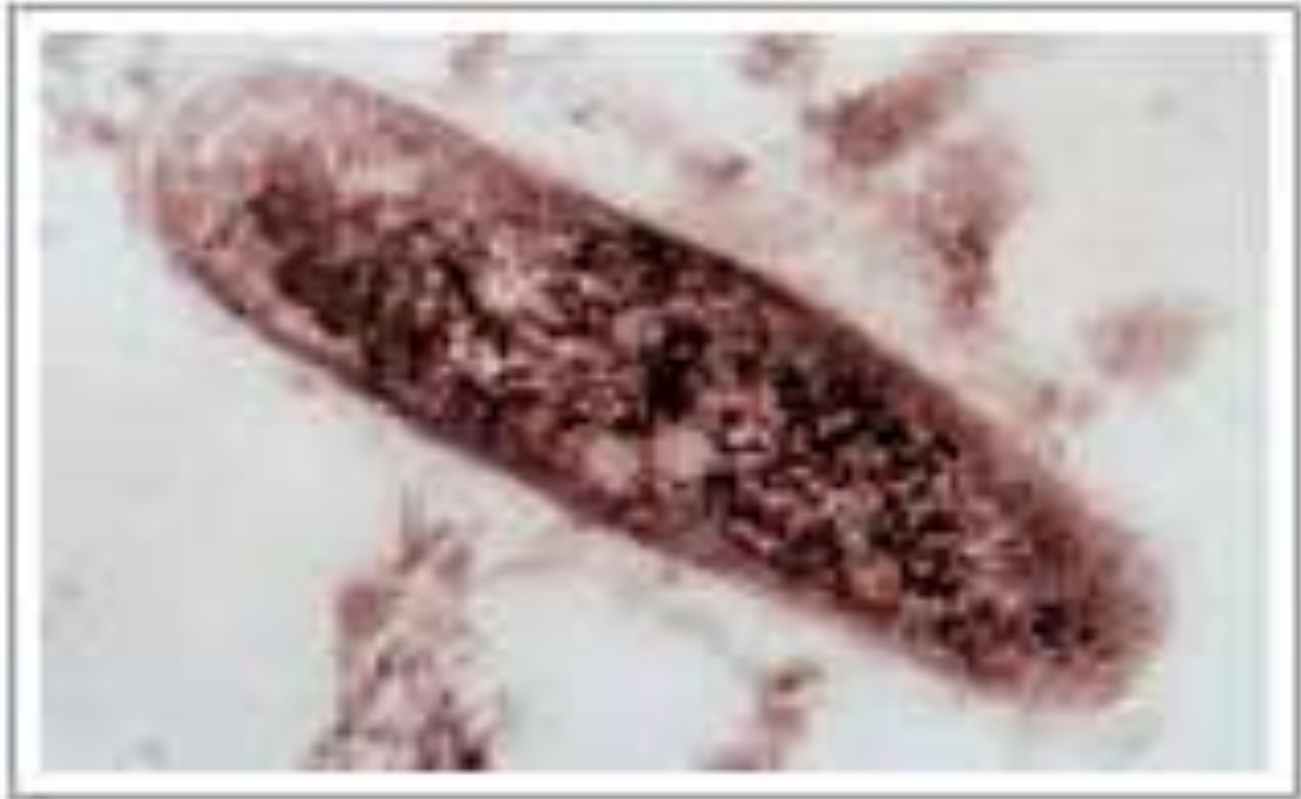
Своё название туберкулёз получил от слова «туберкулум»- в переводе с латинского- бугорок, так как в тканях умерших от него больных были обнаружены бугорковые высыпания.

Роберт Кох



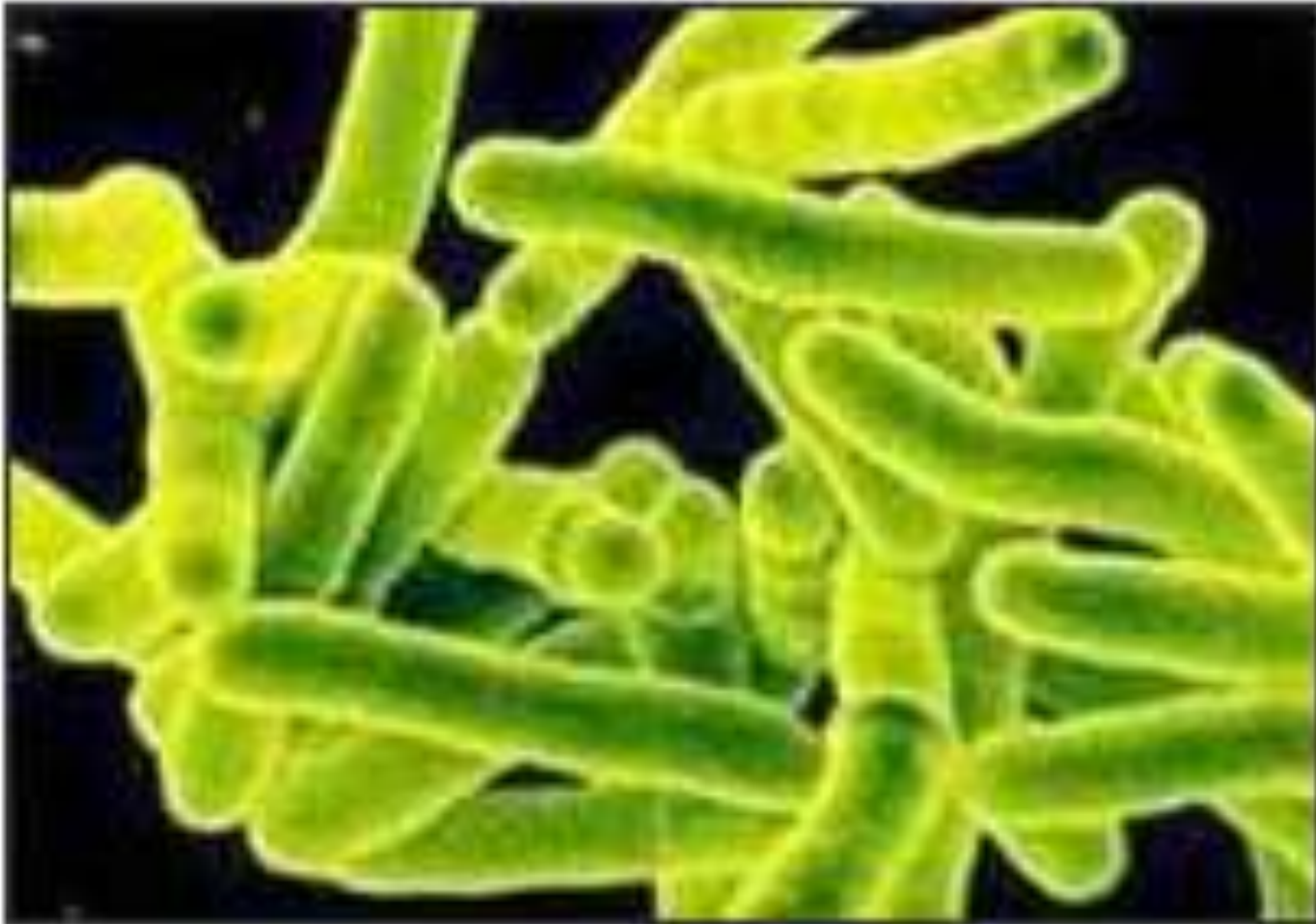
24 марта 1882 г. Роберт Кох объявил об открытии туберкулёзной палочки, в связи с чем она была названа бациллой Коха, а 24 марта (через 100 лет после открытия) стал отмечаться как Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Микобактерия туберкулёза



Микобактерии туберкулёза имеют определённую структуру клеточной стенки, которая делает их очень устойчивыми во внешней среде.

Устойчивость МБТ во внешней среде



Туберкулёзные палочки устойчивы к действию кислот, щелочей и спиртов, к замораживанию. Губительно воздействуют на них солнечный свет, кипячение, хлорсодержащие препараты.

Источник инфекции



Основной источник инфекции – человек, больной лёгочной формой туберкулёза. За 1 год больной открытой формой туберкулёза может заразить 10- 15 человек.

Корова как источник инфекции



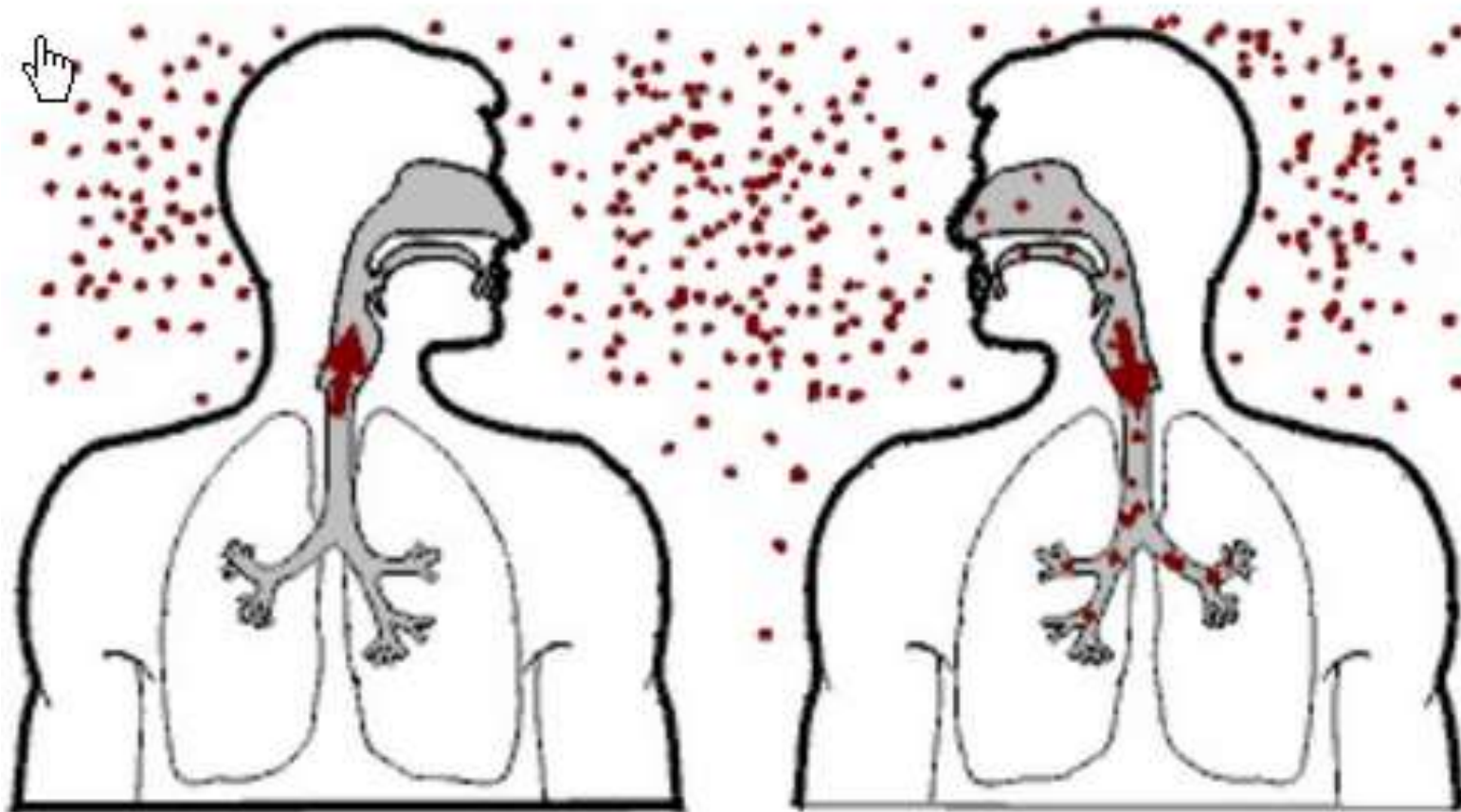
Значительно реже источником инфекции могут быть больные животные, в первую очередь среди них – крупный рогатый скот.

Некипячёное молоко



Заражение туберкулёзом от животных происходит при употреблении в пищу сырого молока и получаемых из него молочных продуктов.

Воздушно-капельный путь передачи



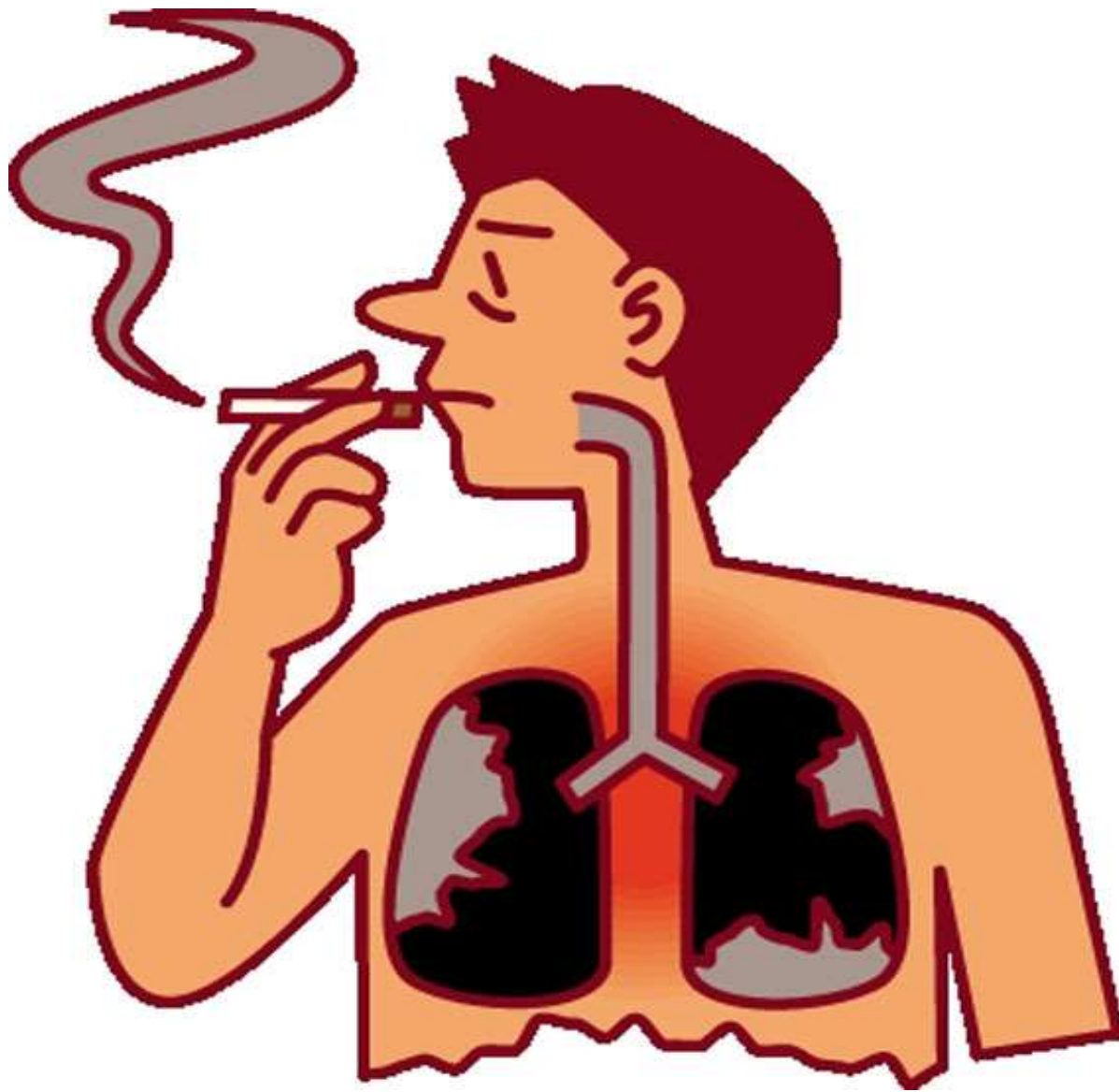
При кашле, чихании, смехе больной открытой формой туберкулёза выбрасывает в воздух мелкие капельки мокроты, содержащие туберкулёзные палочки, которые рассеиваются вокруг на расстоянии до 1,5 м и держатся в воздухе в виде взвеси до 30 минут.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- Отсутствие противотуберкулёзной вакцинации (БЦЖ, БЦЖ-М).
- Часто повторяющееся проникновение микобактерий туберкулёза в организм.
- При кратковременном контакте – поступление в ослабленный организм высоковирулентных (агрессивных) туберкулёзных палочек.

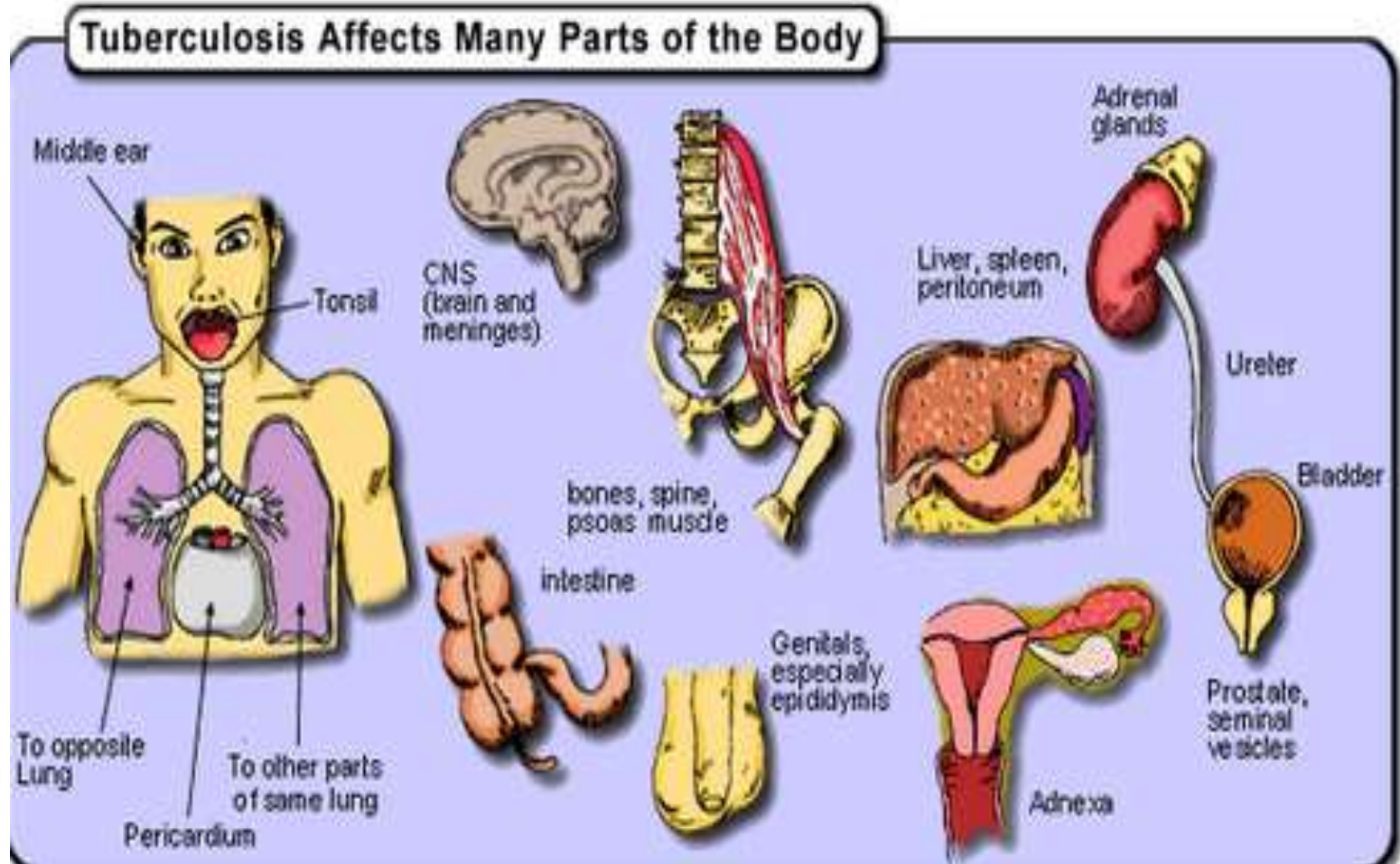
Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом:

- Курение, алкоголизм, наркомания
- ВИЧ-инфицированность
- Неполноценное питание
- Неблагоприятные условия жизни
- Стресс
- Сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронические заболевания лёгких.



Курение в 5 раз повышает восприимчивость к заболеванию туберкулёзом.

Поражение органов при туберкулёзе

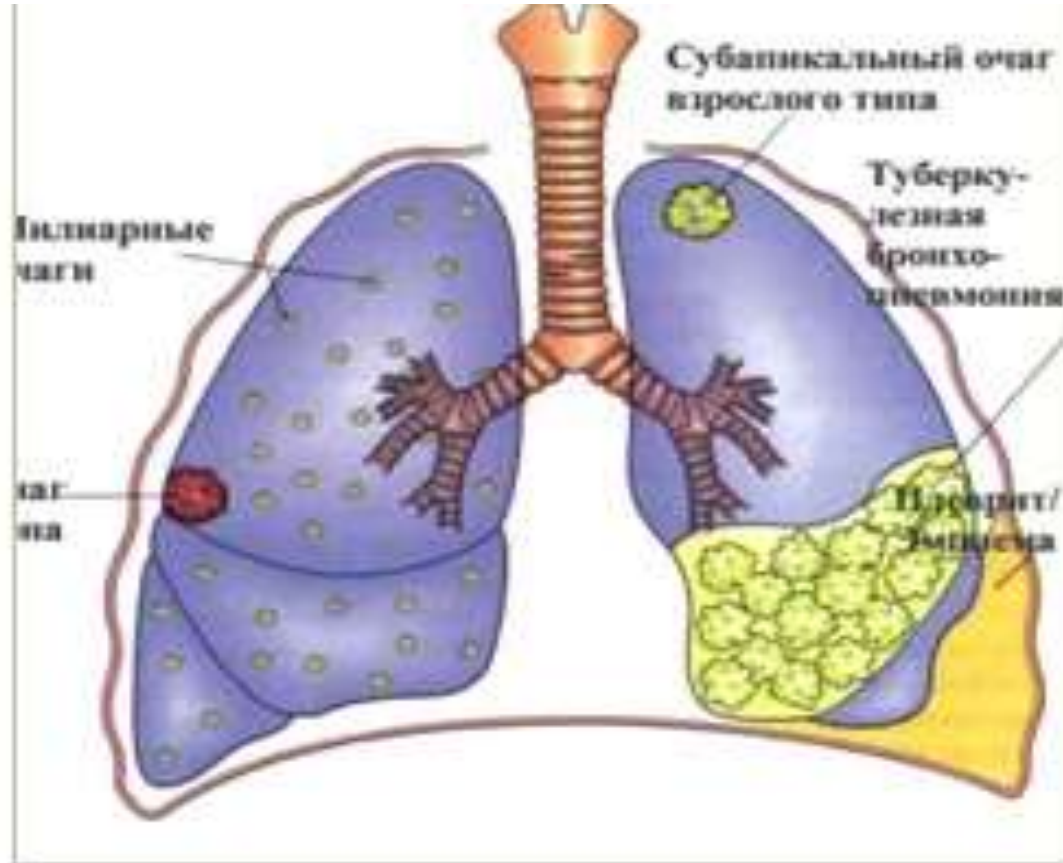


В человеческом организме туберкулёзом могут поражаться практически все органы и ткани (кроме волос и ногтей), но всё же чаще всего –это лёгочный туберкулёз.

Клинические признаки заболевания туберкулёзом

- Слабость, повышенная утомляемость
- Ухудшение сна и аппетита
- Повышение температуры тела (чаще до небольших цифр по вечерам)
- Повышенная потливость (особенно по ночам)
- Длительный кашель

Туберкулёз легких



Поражение лёгких при туберкулёзе может быть различным как по распространённости, так и по характеру воспалительных или деструктивных изменений.

Туберкулёз легких



На данном слайде представлено двустороннее поражение лёгких.



Туберкулёзное воспаление может приводить к деструкции (разрушению) лёгочной ткани.

Туберкулёз костей



Туберкулёз левого тазобедренного сустава как одна из разновидностей туберкулёза костей.

Туберкулёз почек



Туберкулёз почек- нередкая форма внелёгочного туберкулёза.

Туберкулёз шейных лимфоузлов



Fig. 35.2 A supraclavicular lymph node with involvement of overlying skin.

Туберкулёз периферических лимфатических узлов - одна из наиболее частых форм внелёгочного туберкулёза.

Туберкулёз шейных лимфоузлов



Туберкулёз периферических лимфоузлов может оставлять после заживления рубцовые изменения.

Туберкулёз кожи



Туберкулёзом кожи могут поражаться различные участки кожных покровов.

Туберкулёз кожи



Туберкулёзом может поражаться и кожа лица.

Туберкулёз кожи



Одна из разновидностей туберкулёза кожи.

Туберкулёз десны



Редкая локализация туберкулёзного поражения - туберкулёз десны.

Туберкулёз языка



Туберкулёз языка- одна из редких локализаций туберкулёзного поражения.

Больной туберкулёзом



Тяжёлые формы туберкулёза могут приводить к значительному истощению организма больного.

Туберкулёз у детей



У детей также возможны тяжёлые формы туберкулёза.

Как выявляется туберкулёз?

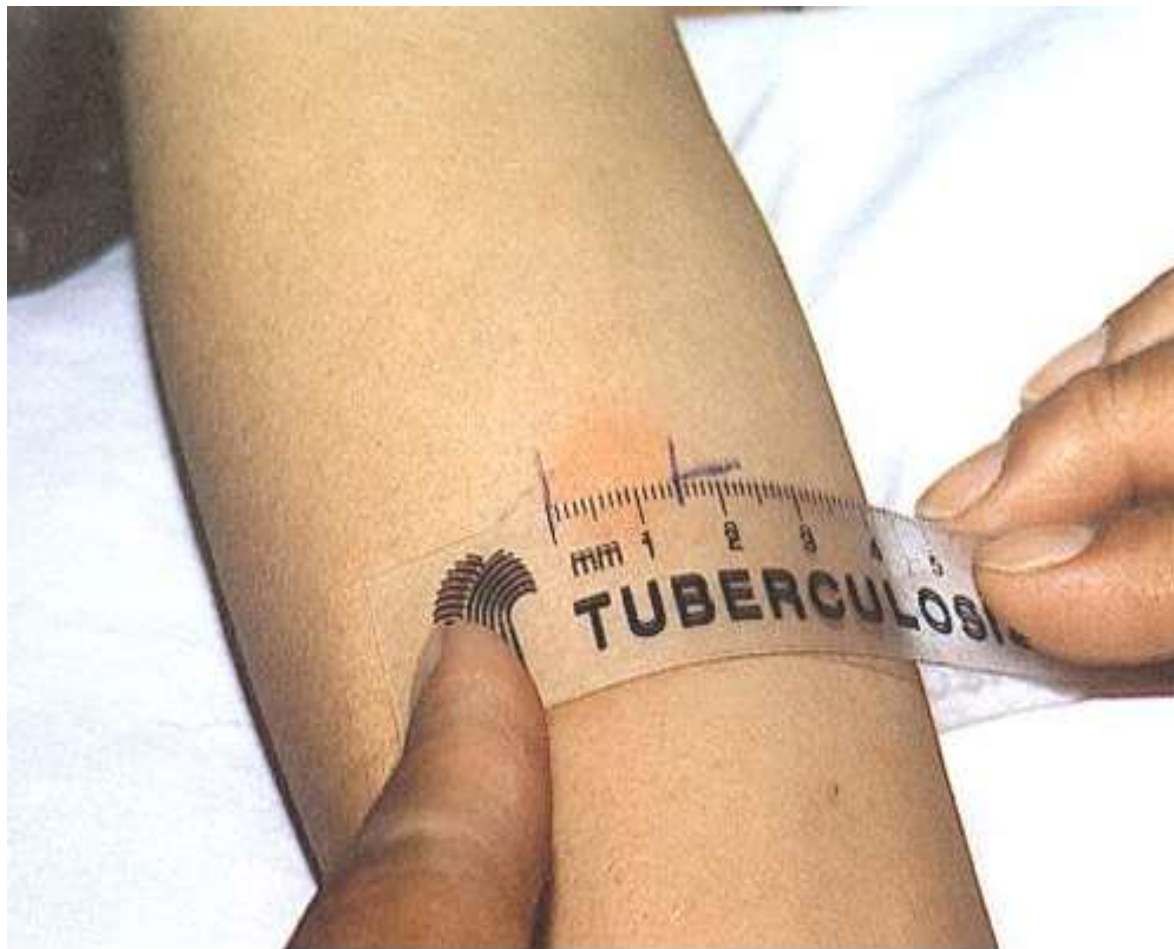
- Ежегодно проводимой пробой Манту с 2 ТЕ
- Флюорографическим исследованием
- По клиническим проявлениям
- Исследованием мокроты на МБТ

Проба Манту



Одним из методов раннего выявления туберкулёза у детей является ежегодная туберкулинодиагностика а именно- проба Манту с 2 ТЕ.

Проба Манту



Результат пробы Манту (так называемой «пуговки») оценивается через 72 часа (3 суток) прозрачной линейкой.

Гиперергическая проба Манту



Подобный результат пробы Манту требует немедленного обследования на туберкулёз.

Когда направляют к фтизиатру?

- При выявлении «виража»- в прошедшем году проба Манту была отрицательной (следа не было) ,а в текущем- стала положительной (5мм и более)
- При нарастании пробы Манту на 6мм и более по сравнению с прошлым годом
- При результате пробы Манту- 17мм и более
- При установлении контакта с больным туберкулёзом

Флюорографическое исследование



Передвижные флюорографы помогают своевременно выявлять туберкулёз среди широких слоёв населения.

Флюорографическое исследование



Флюорографическое исследование – основной метод раннего выявления туберкулёза у подростков.

Вакцинация БЦЖ



Профилактика туберкулёза начинается с роддома, где новорожденному делается прививка против этого грозного заболевания.

Поствакцинальный рубец



Свидетельством эффективности противотуберкулёзной вакцинации является формирование рубца на месте сделанной прививки размером 5 мм – 10мм.

Ревакцинация БЦЖ



При отрицательной пробе Манту в 7 лет (что свидетельствует об угасании противотуберкулёзного иммунитета) прививка от туберкулёза повторяется.

Полноценное питание



Регулярное питание разнообразной пищей с соблюдением режима питания повышает защитные силы организма.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



Ежедневная двигательная активность(гимнастика, ходьба, плавание, бег и др.) необходима для укрепления здоровья.

Занятия физкультурой



Ежедневная зарядка, занятия физкультурой способствуют повышению уровня иммунитета.

Закаливание



Закаливание повышает устойчивость к различным заболеваниям, в том числе и к туберкулёзу.

Важно знать:

- Заболевание туберкулёзом часто протекает бессимптомно!
- Именно поэтому так важны профилактические методы исследования:
 - проба Манту с 2 ТЕ,
 - Флюорографическое исследование, начиная с 15 лет.

Здоровый образ жизни- залог
противостояния туберкулёзу

Вопросы

- От кого можно заразиться туберкулёзом?
- Возможно ли заражение туберкулёзом при отсутствии непосредственного контакта с больным туберкулёзом?
- У кого при наличии контакта с больным туберкулёзом чаще развивается заболевание?
- Какие признаки заболевания туберкулёзом вы можете указать?
- Как распознать заболевание, если оно протекает бессимптомно?
- Как уберечься от туберкулёза?