

ВИЧ и СПИД

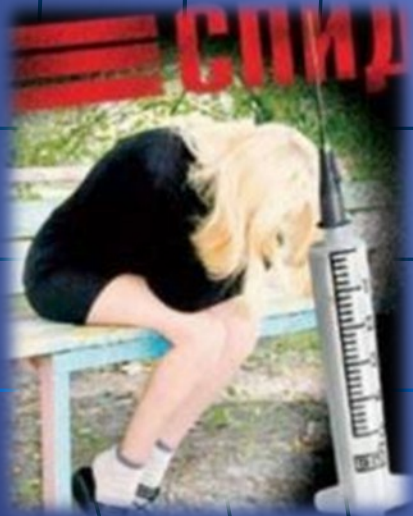
Пути передачи, теории происхождения
и меры профилактики

Что такое ВИЧ?

ВИЧ — вирус
иммунодефицита человека,
вызывающий
заболевание — ВИЧ-
инфекцию



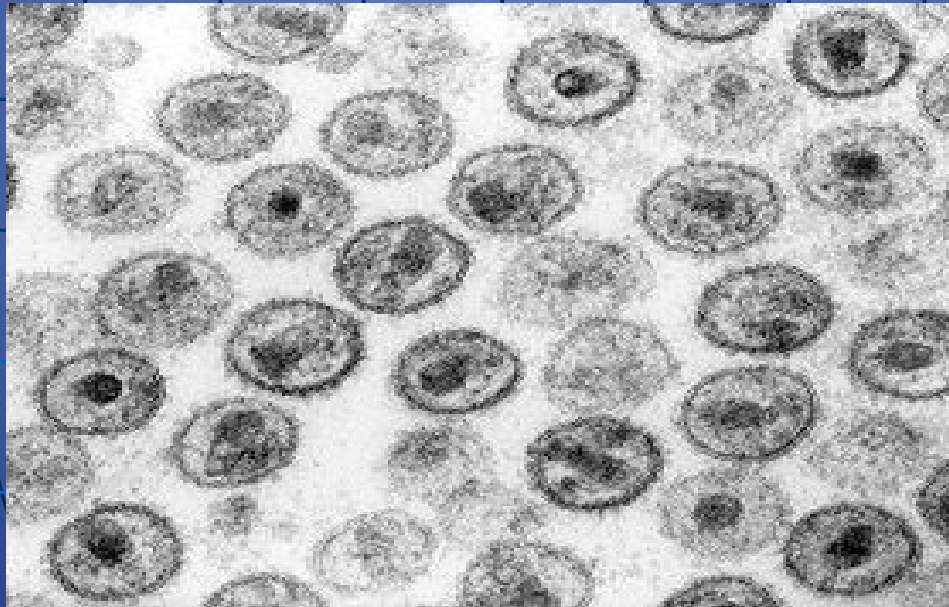
СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда защитная система организма разрушена. Заболевания, которые человек преодолевает в обычной жизни (*например, грипп или воспаление лёгких*), могут стать роковыми для людей, у которых СПИД.



**ЛЮДИ
НЕ ДОЛЖНЫ
УМИРАТЬ
ОТ СПИДА.**

Возбудитель ВИЧ - инфекции

ВИЧ заражает прежде всего клетки иммунной системы, а также некоторые другие виды клеток.



Теории происхождения ВИЧ

По поводу происхождения вирусов иммунодефицита человека в литературе представлено много данных, порою противоречивых и не всегда полных. Споры продолжаются. По мере накопления материала возникли гипотезы происхождения ВИЧ

СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

История возникновения

СПИДа:

- Родина СПИДа – Центральная Африка
- Носители – местные обезьяны, затем военнослужащие США, которые перенесли СПИД в Америку
- 80-ые годы прошлого века – широкое распространение «Чумы XX века»
- Через несколько лет болезнь поразила страны Западной Европы
- Первые описания болезни – США, 1981 год
- 1991 год – около 12 млн. ВИЧ-



Пути передачи ВИЧ - инфекции

1. Половой путь – любые виды незащищенного секса
2. При переливании инфицированной крови от донора к реципиенту
3. Во время родов от матери к ребенку, во время беременности через плаценту
4. При кормлении грудью (если мать ВИЧ-положительна)
5. У наркоманов – при использовании одного шприца для введения наркотика

Вирус ВИЧ обнаруживается в
следующих жидкостях организма:

- Сперма
- Кровь
- Лимфа
- Предсеменная жидкость
- Грудное молоко
- Влагалищный секрет

Стадии развития заболевания

- 1. Инкубационный период** (период сероконверсии — до появления детектируемых антител к ВИЧ) — от 3-х недель до 3 месяцев (по другим данным — от 2 недель до 1 года).
- 2. Продромальный период** — стадия первичного инфицирования, до 1 месяца. Клинические проявления: **субфебрильная температура**, крапивница, **стоматит**, воспаление **лимфатических узлов** — они становятся увеличенными, мягкими и болезненными (проходит под маской инфекционного мононуклеоза). Максимальная концентрация вируса, антител появляется только в самом конце продромального периода.
- 3. Латентный период** — 5-10 лет, единственное проявление — стойкое увеличение лимфатических узлов (плотные, безболезненные) — лимфоаденопатия.
- 4. ПреСПИД** — продолжительность 1-2 года — начало угнетения клеточного иммунитета. Часто рецидивирующий герпес — долго не заживающие изъязвления слизистой рта, половых органов, стоматит. Лейкоплакия языка (разрастание сосочкового слоя — «волоknистый язык»). Кандидоз — слизистой рта, половых органов.
- 5. Терминальная стадия** — СПИД — 1-2 года.

Что такое «период окна»?

Период окна – это время от момента проникновения вируса в организм до появления антител к ВИЧ. Этот период длится от 3 недель до 3 месяцев. В это время анализы не регистрируют заболевание, но человек уже может заражать других, не подозревая об этом

Вирус ВИЧ – инфекции не передается:

- укусы комаров и прочих насекомых,
- воздух,
- рукопожатие (при отсутствии открытых повреждений кожи),
- поцелуй (любой, но при отсутствии кровоточащих повреждений и трещин на губах и в полости рта),
- посуду,
- одежду,
- пользование ванной, туалетом, плавательным бассейном и т. п.

СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до $+ 56^{\circ} \text{C}$ в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно. Кстати, выявить болезнь тоже очень сложно. Она долгое время может себя не проявлять, а обнаружить ее можно только в лабораторных условиях по специальной методике



СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

↓ Профилактика СПИДа –
единственный путь борьбы с ним!

↓ Основные направления
профилактики:

- ✓ Обучение населения правильному половому поведению
- ✓ Ограничение половых партнеров
- ✓ Использование презервативов
- ✓ Соблюдение правил личной гигиены
- ✓ Обеспечение правил обращения со шприцами
- ✓ Стерилизация медицинских инструментов и систем переливания крови
- ✓ Использование одноразовых

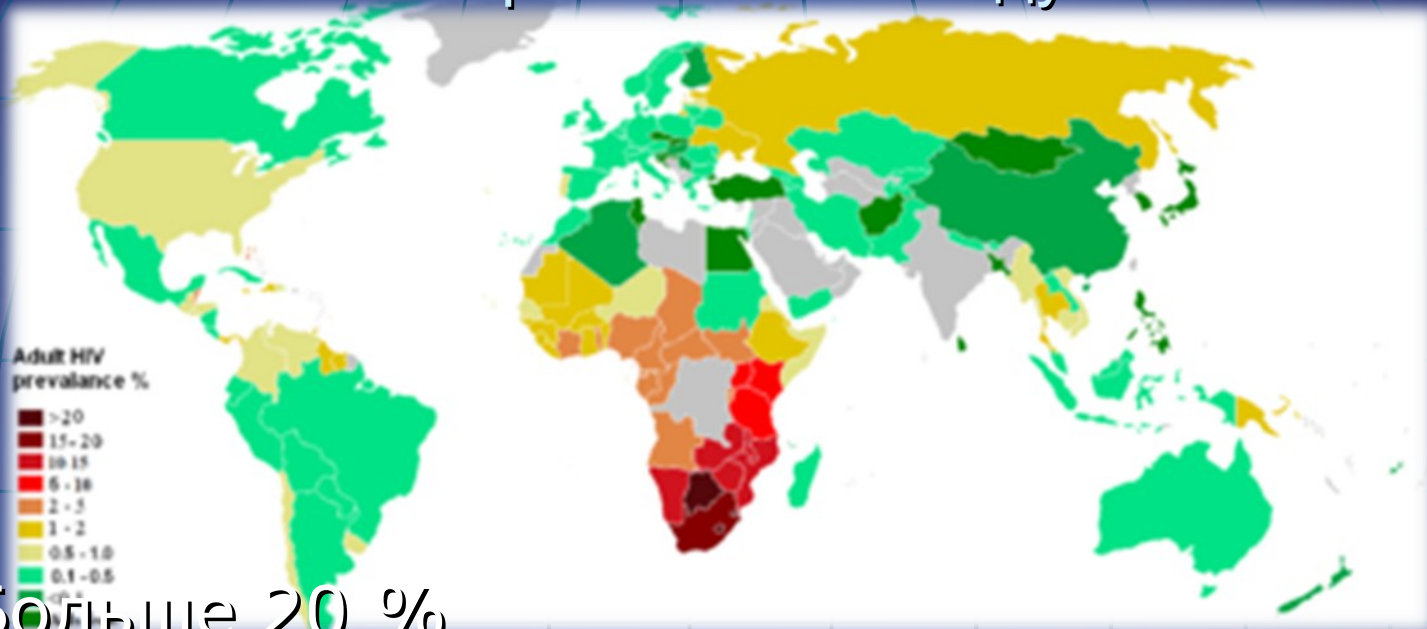




СПИД быстрее развивается у тех, чьё здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание, стрессы.



Распространённость ВИЧ среди взрослого населения по странам в 2007 году



Больше 20 %

15-20 %

10 – 15 %

5 – 10%

2 – 5 %

1 – 2 %

0,5 – 1,0 %

0,1 – 0,5 %

Меньше 0,5 %

Меньше 0,1 %

Нет данных

Красная лента — символ борьбы со СПИДом,
ни одна акция в этой области не обходится сейчас без неё.



СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Основные положения ст. 122 УК РФ:

1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.
2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.



Важно помнить!

Вакцины, защищающей от вируса иммунодефицита человека не существует! Единственная защита от инфекции – использование презерватива при любом сексуальном контакте.

Еще одним методом профилактики является ограничение количества половых партнеров, а также обучение молодежи и населения правильному половому поведению.

И, конечно, здоровый образ жизни. Без него никуда...



ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ



**ТВОЙ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ
ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ.
ЖИВИ СВОБОДНО!**

